



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Zietlow, Irina

Asociación: Offenbach  
Dorsal: 164

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 14:31:44

velocidad: 6.88 km/h  
rendimiento en carrera: 8:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 176)  
posición en el recorrido/Women: 27 (de 36)  
mejor tiempo del recorrido: 9:26:20

posición en la categoría: 10(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 9:26:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			stage score				Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:10:04	7:55	9	48:35	23	48:58	23.96	3:10:04	7:55	10	48:35	12	
Floh-Seligenthal	26.92	3:33:11	7:55	8	1:06:08	23	1:06:08	50.88	6:43:15	7:55	10	1:54:43	12	
Finsterbergen	24.12	3:44:14	9:17	11	1:27:19	27	1:27:19	75.00	10:27:29	8:21	10	3:22:02	11	
Fröttstädt	25.00	4:04:15	9:46	11	1:43:22	28	1:43:22	100.00	14:31:44	8:43	10	5:05:24	27	5:05:24