



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Fasel, Norbert

Asociación: LSF Münster  
Dorsal: 1071

recorrido: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 21:40:23

velocidad: 7.43 km/h  
rendimiento en carrera: 8:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 89)  
posición en el recorrido/Men: 20 (de 84)  
mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 9(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 17:14:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	retraso	retraso	stage score		Total	Total	Total	retraso	retraso	Total score	
	km	tiempo	min/km	posición	posición	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	posición	Men	Men
Berggasthof Hörn	43.00	5:13:20	7:17	13	2:17:27	31	2:17:27	43.00	5:13:20	7:17	25	5:13:20	85	5:13:20
Sondra	28.00	3:31:19	7:32	4	26:48	11	37:27	71.00	8:44:39	7:23	23	8:44:39	82	8:44:39
Ruhlaer Skihütte	14.00	1:57:39	8:24	5	16:51	9	20:59	85.00	10:42:18	7:33	19	10:42:18	74	10:42:18
Brotterode/Klein	15.00	2:05:56	8:23	10	26:09	26	33:52	100.00	12:48:14	7:40	19	12:48:14	72	12:48:14
Floh-Seligenthal	12.00	1:30:54	7:34	14	22:27	41	31:05	112.00	14:19:08	7:40	19	14:19:08	72	14:19:08
Finsterbergen	23.00	3:52:52	10:07	13	1:06:26	43	1:16:43	135.00	18:12:00	8:05	19	18:12:00	72	18:12:00
Fröttstädt	26.00	3:28:23	8:00	7	56:29	18	56:29	161.00	21:40:23	8:04	9	4:25:59	20	5:04:08