



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Kohler, Steffen

Asociación: LG DUV  
Dorsal: 1007

recorrido: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 22:43:42

velocidad: 7.08 km/h  
rendimiento en carrera: 8:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 89)  
posición en el recorrido/Men: 28 (de 84)  
mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 5(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 16:56:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men
Berggasthof Hörn	43.00	5:02:57	7:02	3	54:19	21	2:07:04	43.00	5:02:57	7:02	13	85	5:02:57							
Sondra	28.00	3:56:11	8:26	6	1:02:19	26	1:02:19	71.00	8:59:08	7:35	12	82	8:59:08							
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:20:34	10:02	6	43:25	44	43:54	85.00	11:19:42	7:59	12	74	11:19:42							
Brotterode/Klein	15.00	2:11:34	8:46	5	34:59	32	39:30	100.00	13:31:16	8:06	11	72	13:31:16							
Floh-Seligenthal	12.00	1:28:06	7:20	5	24:29	28	28:17	112.00	14:59:22	8:01	11	72	14:59:22							
Finsterbergen	23.00	3:44:20	9:45	5	56:45	30	1:08:11	135.00	18:43:42	8:19	11	72	18:43:42							
Fröttstädt	26.00	4:00:00	9:13	4	1:11:12	38	1:28:06	161.00	22:43:42	8:28	5	28	6:07:27							