



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Kohler, Steffen

Asociación: LG DUV
Dorsal: 1007

recorrido: 161.00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:
Männer M40

tiempo total: 22:43:42

velocidad: 7.08 km/h
rendimiento en carrera: 8:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 89)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 84)
mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 5(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 16:56:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	retraso	retraso	stage score		Total	Total	Total	retraso	retraso	Total score	
	km	tiempo	min/km	posición	posición	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	posición	Men	Men
Berggasthof Hörn	43.00	5:02:57	7:02	3	54:19	21	2:07:04	43.00	5:02:57	7:02	13	85	5:02:57	
Sondra	28.00	3:56:11	8:26	6	1:02:19	26	1:02:19	71.00	8:59:08	7:35	12	82	8:59:08	
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:20:34	10:02	6	43:25	44	43:54	85.00	11:19:42	7:59	12	74	11:19:42	
Brotterode/Klein	15.00	2:11:34	8:46	5	34:59	32	39:30	100.00	13:31:16	8:06	11	72	13:31:16	
Floh-Seligenthal	12.00	1:28:06	7:20	5	24:29	28	28:17	112.00	14:59:22	8:01	11	72	14:59:22	
Finsterbergen	23.00	3:44:20	9:45	5	56:45	30	1:08:11	135.00	18:43:42	8:19	11	72	18:43:42	
Fröttstädt	26.00	4:00:00	9:13	4	1:11:12	38	1:28:06	161.00	22:43:42	8:28	5	28	6:07:27	