



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Sakuth, Holger

Asociación: M&H Rennsteigteam  
Dorsal: 1011

recorrido: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 22:48:31

velocidad: 7.06 km/h  
rendimiento en carrera: 8:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 89)  
posición en el recorrido/Men: 29 (de 84)  
mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 11(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 17:14:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Berggasthof Hörn	43.00	5:12:31	7:16	12	2:16:38	29	2:16:38	43.00	5:12:31	7:16	25	5:12:31	85	5:12:31						
Sondra	28.00	4:01:30	8:37	12	56:59	35	1:07:38	71.00	9:14:01	7:48	23	9:14:01	82	9:14:01						
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:11:10	9:22	11	30:22	29	34:30	85.00	11:25:11	8:03	19	11:25:11	74	11:25:11						
Brotterode/Klein	15.00	2:14:30	8:58	14	34:43	37	42:26	100.00	13:39:41	8:11	19	13:39:41	72	13:39:41						
Floh-Seligenthal	12.00	1:29:26	7:27	11	20:59	34	29:37	112.00	15:09:07	8:07	19	15:09:07	72	15:09:07						
Finsterbergen	23.00	3:42:07	9:39	10	55:41	26	1:05:58	135.00	18:51:14	8:22	19	18:51:14	72	18:51:14						
Fröttstädt	26.00	3:57:17	9:07	13	1:25:23	36	1:25:23	161.00	22:48:31	8:30	11	5:34:07	29	6:12:16						