



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Gerlach, Jörg

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 1020

recorrido: 161.00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:
Männer M50

tiempo total: 23:47:37

velocidad: 6.77 km/h
rendimiento en carrera: 8:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 89)
posición en el recorrido/Men: 42 (de 84)
mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 14(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 18:27:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men		Men							Men		Men	
Berggasthof Hörn	43.00	5:36:04	7:48	15	1:14:25	54	2:40:11			43.00	5:36:04	7:48	24	5:36:04	85	5:36:04
Sondra	28.00	4:21:09	9:19	14	1:09:05	48	1:27:17			71.00	9:57:13	8:24	24	9:57:13	82	9:57:13
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:24:19	10:18	15	31:50	49	47:39			85.00	12:21:32	8:43	24	12:21:32	74	12:21:32
Brotterode/Klein	15.00	2:16:27	9:05	13	31:08	41	44:23			100.00	14:37:59	8:46	23	14:37:59	72	14:37:59
Floh-Seligenthal	12.00	1:30:17	7:31	11	22:22	37	30:28			112.00	16:08:16	8:38	23	16:08:16	72	16:08:16
Finsterbergen	23.00	3:49:05	9:57	15	46:44	39	1:12:56			135.00	19:57:21	8:52	23	19:57:21	72	19:57:21
Fröttstädt	26.00	3:50:16	8:51	11	53:31	31	1:18:22			161.00	23:47:37	8:52	14	5:20:01	42	7:11:22