



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Kalitzsch, Lutz

Asociación: Triathlonfreunde Wittenberg
Dorsal: 1006

recorrido: 161.00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:
Männer M50

tiempo total: 21:53:29

velocidad: 7.35 km/h
rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 89)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 84)
mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 5(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 18:27:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men		Men		Men				Men		Men		Men
Berggasthof Hörn	43.00	5:29:27	7:39	14	1:07:48	50	2:33:34			43.00	5:29:27	7:39	24	5:29:27	85	5:29:27
Sondra	28.00	3:28:30	7:26	2	16:26	8	34:38			71.00	8:57:57	7:34	24	8:57:57	82	8:57:57
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:07:22	9:05	5	14:53	21	30:42			85.00	11:05:19	7:49	24	11:05:19	74	11:05:19
Brotterode/Klein	15.00	2:00:47	8:03	6	15:28	18	28:43			100.00	13:06:06	7:51	23	13:06:06	72	13:06:06
Floh-Seligenthal	12.00	1:37:59	8:09	15	30:04	51	38:10			112.00	14:44:05	7:53	23	14:44:05	72	14:44:05
Finsterbergen	23.00	3:27:00	9:00	6	24:39	18	50:51			135.00	18:11:05	8:04	23	18:11:05	72	18:11:05
Fröttstädt	26.00	3:42:24	8:33	9	45:39	28	1:10:30			161.00	21:53:29	8:09	5	3:25:53	22	5:17:14