



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Enzian, Iris

Asociación: sc - impuls Erfurt
Dorsal: 1097

recorrido: 161.00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 27:02:46

velocidad: 5.95 km/h
rendimiento en carrera: 10:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 89)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 5)
mejor tiempo del recorrido: 21:36:31

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 27:02:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
				Wome	Women						Wome	Women				
Berggasthof Hör	43.00	5:24:23	7:32	1	-	3	38:42	43.00	5:24:23	7:32	1	-	6	5:24:23		
Sondra	28.00	6:06:20	13:04	1	-	5	2:31:09	71.00	11:30:43	9:43	2	11:30:43	6	11:30:43		
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:13:10	9:30	1	-	2	16:05	85.00	13:43:53	9:41	2	13:43:53	6	13:43:53		
Brotterode/Klein	15.00	2:33:29	10:13	1	-	4	25:09	100.00	16:17:22	9:46	2	16:17:22	6	16:17:22		
Floh-Seligenthal	12.00	1:30:28	7:32	1	-	2	1:08	112.00	17:47:50	9:32	2	17:47:50	6	17:47:50		
Finsterbergen	23.00	4:19:24	11:16	1	-	4	46:25	135.00	22:07:14	9:49	2	22:07:14	6	22:07:14		
Fröttstädt	26.00	4:55:32	11:22	1	-	4	55:37	161.00	27:02:46	10:04	1	-	5	5:26:15		