



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Luniak, Harald

Asociación: Groß Schierstedt  
Dorsal: 1099

recorrido: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 27:02:46

velocidad: 5.95 km/h  
rendimiento en carrera: 10:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 89)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 21(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 18:27:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men			km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Berggasthof Hörn	43.00	5:24:22	7:32	12	1:02:43	44	2:28:29			43.00	5:24:22	7:32	24	5:24:22	85	5:24:22
Sondra	28.00	6:06:27	13:05	23	2:54:23	81	3:12:35			71.00	11:30:49	9:43	24	11:30:49	82	11:30:49
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:13:04	9:30	10	20:35	31	36:24			85.00	13:43:53	9:41	24	13:43:53	74	13:43:53
Brotterode/Klein	15.00	2:33:29	10:13	21	48:10	68	1:01:25			100.00	16:17:22	9:46	23	16:17:22	72	16:17:22
Floh-Seligenthal	12.00	1:30:28	7:32	12	22:33	38	30:39			112.00	17:47:50	9:32	23	17:47:50	72	17:47:50
Finsterbergen	23.00	4:19:24	11:16	21	1:17:03	63	1:43:15			135.00	22:07:14	9:49	23	22:07:14	72	22:07:14
Fröttstädt	26.00	4:55:32	11:22	22	1:58:47	69	2:23:38			161.00	27:02:46	10:04	21	8:35:10	68	10:26:31