



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Beidl, Sonja

Asociación: SC Steinberg
Dorsal: 58

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 15:06:13

velocidad: 6.62 km/h
rendimiento en carrera: 9:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 176)
posición en el recorrido/Women: 29 (de 36)
mejor tiempo del recorrido: 9:26:20

posición en la categoría: 12(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 9:26:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:10:03	7:55	8	48:34	22	48:57	23.96	3:10:03	7:55	12	48:34	14					
Floh-Seligenthal	26.92	3:33:16	7:55	9	1:06:13	24	1:06:13	50.88	6:43:19	7:55	12	1:54:47	14					
Finsterbergen	24.12	3:47:15	9:25	12	1:30:20	29	1:30:20	75.00	10:30:34	8:24	12	3:25:07	13					
Fröttstädt	25.00	4:35:39	11:01	12	2:14:46	31	2:14:46	100.00	15:06:13	9:03	12	5:39:53	29	5:39:53				