



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Urlaub, Martin

Asociación: Endorphinjunkies.de Dortmund
Dorsal: 113

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M35

tiempo total: 15:14:11

velocidad: 6.56 km/h
rendimiento en carrera: 9:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 176)
posición en el recorrido/Men: 122 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 12(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 8:32:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso	posición categoría	retraso	posición categoría	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso	Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:20:11	8:21	12	1:16:50	129	1:16:51	23.96	3:20:11	8:21	12	1:16:50	127	39:37			
Floh-Seligenthal	26.92	3:48:01	8:28	14	1:41:39	128	1:42:05	50.88	7:08:12	8:24	12	2:58:29	127	1:13:46			
Finsterbergen	24.12	3:52:23	9:38	12	1:43:53	120	1:46:13	75.00	11:00:35	8:48	12	4:42:22	123	4:45:09			
Fröttstädt	25.00	4:13:36	10:08	12	1:59:38	120	2:08:11	100.00	15:14:11	9:08	12	6:42:00	122	6:52:50			