



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Rouse, W. Mike

Asociación: H.U.R.T. Hawaii Ultra Running Team  
Dorsal: 1101

recorrido: 100.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 km Extra

categoría:  
Männer

tiempo total: 17:23:53

velocidad: 5.75 km/h  
rendimiento en carrera: 10:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 21)  
posición en el recorrido/Men: 20 (de 21)  
mejor tiempo del recorrido: 11:52:52

posición en la categoría: 20(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 11:52:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men				Men								
Berggasthof Hörn	43.00	6:40:36	9:18	21	2:28:01	21	2:28:01			43.00	6:40:36	9:18	22	6:40:36	22	6:40:36
Sondra	28.00	4:37:12	9:54	13	1:08:52	13	1:08:52			71.00	11:17:48	9:32	22	11:17:48	22	11:17:48
Ruhlaer Skihütte	14.00	3:18:19	14:09	21	1:17:02	21	1:17:02			85.00	14:36:07	10:18	22	14:36:07	22	14:36:07
Fröttstädt	15.00	2:47:46	11:11	15	48:59	15	48:59			100.00	17:23:53	10:26	20	5:31:01	20	5:31:01