



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Rottmann, Rainer

Asociación: Freaky Friday Runners Bamberg
Dorsal: 1113

recorrido: 161.00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:
Männer M40

tiempo total: 25:27:10

velocidad: 6.33 km/h
rendimiento en carrera: 9:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 89)
posición en el recorrido/Men: 58 (de 84)
mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 8(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 16:56:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	
Berggasthof Hörn	43.00	5:55:33	8:16	11	1:46:55	70	2:59:40	43.00	5:55:33	8:16	13	2:09	85	5:55:33								
Sondra	28.00	4:31:24	9:41	10	1:37:32	55	1:37:32	71.00	10:26:57	8:49	12	10:26:57	82	10:26:57								
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:26:47	10:29	9	49:38	51	50:07	85.00	12:53:44	9:06	12	12:53:44	74	12:53:44								
Brotterode/Klein	15.00	2:29:47	9:59	8	53:12	65	57:43	100.00	15:23:31	9:14	11	15:23:31	72	15:23:31								
Floh-Seligenthal	12.00	1:42:45	8:33	9	39:08	63	42:56	112.00	17:06:16	9:09	11	17:06:16	72	17:06:16								
Finstenberg	23.00	4:03:44	10:35	7	1:16:09	50	1:27:35	135.00	21:10:00	9:24	11	21:10:00	72	21:10:00								
Fröttstädt	26.00	4:17:10	9:53	8	1:28:22	58	1:45:16	161.00	25:27:10	9:29	8	8:30:56	58	8:50:55								