



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Kretzschmar, Bernd

Asociación: SV Dachwig  
Dorsal: 122

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 15:28:15

velocidad: 6.46 km/h  
rendimiento en carrera: 9:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 126 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 37(de 39)  
mejor tiempo en la categoría: 9:01:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:17:39	8:14	36	56:44	126	1:14:19	23.96	3:17:39	8:14	19	131	37:05	
Floh-Seligenthal	26.92	3:51:23	8:35	39	1:24:53	130	1:45:27	50.88	7:09:02	8:25	19	21:39	131	1:14:36
Finsterbergen	24.12	4:02:01	10:02	36	1:53:43	129	1:55:51	75.00	11:11:03	8:56	18	1:07:20	127	4:55:37
Fröttstädt	25.00	4:17:12	10:17	36	2:11:47	121	2:11:47	100.00	15:28:15	9:16	37	6:27:07	126	7:06:54