



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Iorio, Gennaro

Asociación: die-windhunde  
Dorsal: 33

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 15:53:43

velocidad: 6.29 km/h  
rendimiento en carrera: 9:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 132 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 7(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 9:39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:25:57	8:35	8	1:08:40	136	1:22:37	23.96	3:25:57	8:35	8	1:08:14	136	45:23
Floh-Seligenthal	26.92	3:56:38	8:47	8	1:31:58	136	1:50:42	50.88	7:22:35	8:41	8	2:25:06	136	1:28:09
Finsterbergen	24.12	4:12:23	10:27	8	1:48:37	131	2:06:13	75.00	11:34:58	9:15	7	4:28:09	132	5:19:32
Fröttstädt	25.00	4:18:45	10:20	7	1:46:08	122	2:13:20	100.00	15:53:43	9:32	7	6:14:17	132	7:32:22