



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Caninenberg, Jens

Asociación: Hellental
Dorsal: 1086

recorrido: 161.00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:
Männer M40

tiempo total: 25:56:40

velocidad: 6.21 km/h
rendimiento en carrera: 9:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 89)
posición en el recorrido/Men: 62 (de 84)
mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 9(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 16:56:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Berggasthof Hörn	43.00	5:26:06	7:35	7	1:17:28	48	2:30:13			43.00	5:26:06	7:35	13		85	5:26:06				
Sondra	28.00	4:14:25	9:05	8	1:20:33	41	1:20:33			71.00	9:40:31	8:10	12	9:40:31	82	9:40:31				
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:21:25	10:06	7	44:16	45	44:45			85.00	12:01:56	8:29	12	12:01:56	74	12:01:56				
Brotterode/Klein	15.00	2:30:54	10:03	9	54:19	66	58:50			100.00	14:32:50	8:43	11	14:32:50	72	14:32:50				
Floh-Seligenthal	12.00	2:05:07	10:25	10	1:01:30	71	1:05:18			112.00	16:37:57	8:54	11	16:37:57	72	16:37:57				
Finstenberg	23.00	4:23:03	11:26	9	1:35:28	66	1:46:54			135.00	21:01:00	9:20	11	21:01:00	72	21:01:00				
Fröttstädt	26.00	4:55:40	11:22	10	2:06:52	70	2:23:46			161.00	25:56:40	9:40	9	9:00:26	62	9:20:25				