



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Caninenberg, Ute

Asociación: Hellenthal
Dorsal: 157

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 15:57:45

velocidad: 6.26 km/h
rendimiento en carrera: 9:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 176)
posición en el recorrido/Women: 31 (de 36)
mejor tiempo del recorrido: 9:26:20

posición en la categoría: 7(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 10:13:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total		retraso		Total
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición			retraso	posición	retraso	posición	
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:08:47	7:52	6	43:33	21	47:41	23.96	3:08:47	7:52	8	43:33	16				
Floh-Seligenthal	26.92	3:30:17	7:48	6	56:25	22	1:03:14	50.88	6:39:04	7:50	8	1:39:58	16				
Finsterbergen	24.12	4:23:01	10:54	8	1:48:09	34	2:06:06	75.00	11:02:05	8:49	8	3:28:07	15	28:17			
Fröttstädt	25.00	4:55:40	11:49	8	2:16:11	33	2:34:47	100.00	15:57:45	9:34	7	5:44:18	31	6:31:25			