



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Häger, Sven-Eric

Asociación: KNBLO-Niederlande  
Dorsal: 9

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 16:18:26

velocidad: 6.13 km/h  
rendimiento en carrera: 9:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 176)

posición en el recorrido/Men: 133 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 38(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 9:01:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:06:28	7:46	31	45:33	111	1:03:08	23.96	3:06:28	7:46	20	138	25:54	
Floh-Seligenthal	26.92	3:51:19	8:35	38	1:24:49	129	1:45:23	50.88	6:57:47	8:12	20	10:24	138	1:03:21
Finsterbergen	24.12	4:25:25	11:00	38	2:17:07	135	2:19:15	75.00	11:23:12	9:06	19	1:19:29	134	5:07:46
Fröttstädt	25.00	4:55:14	11:48	38	2:49:49	135	2:49:49	100.00	16:18:26	9:47	38	7:17:18	133	7:57:05