



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Melzer, Ines

Asociación: Heideläufer Jessen
Dorsal: 1075

recorrido: 161.00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 25:46:37

velocidad: 6.25 km/h
rendimiento en carrera: 9:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 89)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 5)
mejor tiempo del recorrido: 21:36:31

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 24:49:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Berggasthof Hörn	43.00	5:17:53	7:23	1	-	2	32:12	43.00	5:17:53	7:23	3	5:17:53	6	5:17:53
Sondra	28.00	4:06:08	8:47	1	-	2	30:57	71.00	9:24:01	7:56	3	9:24:01	6	9:24:01
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:39:15	11:22	2	10:16	5	42:10	85.00	12:03:16	8:30	3	12:03:16	6	12:03:16
Brotterode/Klein	15.00	2:38:06	10:32	2	25:24	5	29:46	100.00	14:41:22	8:48	3	14:41:22	6	14:41:22
Floh-Seligenthal	12.00	1:33:37	7:48	1	-	3	4:17	112.00	16:14:59	8:42	3	16:14:59	6	16:14:59
Finsterbergen	23.00	4:41:17	12:13	2	52:57	5	1:08:18	135.00	20:56:16	9:18	3	20:56:16	6	20:56:16
Fröttstädt	26.00	4:50:21	11:10	2	50:26	3	50:26	161.00	25:46:37	9:36	2	57:26	3	4:10:06