



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Melzer, Ines

Asociación: Heideläufer Jessen  
Dorsal: 1075

recorrido: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 25:46:37

velocidad: 6.25 km/h  
rendimiento en carrera: 9:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 89)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 5)  
mejor tiempo del recorrido: 21:36:31

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 24:49:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa |         | etapa  |                    |                   |                | Total         |        |          |        |                    |                   |                |               |
|------------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|--------|----------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|
|                  | km    | tiempo  | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | km     | tiempo   | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Berggasthof Hörn | 43.00 | 5:17:53 | 7:23   | 1                  | -                 | 2              | 32:12         | 43.00  | 5:17:53  | 7:23   | 3                  | 5:17:53           | 6              | 5:17:53       |
| Sondra           | 28.00 | 4:06:08 | 8:47   | 1                  | -                 | 2              | 30:57         | 71.00  | 9:24:01  | 7:56   | 3                  | 9:24:01           | 6              | 9:24:01       |
| Ruhlaer Skihütte | 14.00 | 2:39:15 | 11:22  | 2                  | 10:16             | 5              | 42:10         | 85.00  | 12:03:16 | 8:30   | 3                  | 12:03:16          | 6              | 12:03:16      |
| Brotterode/Klein | 15.00 | 2:38:06 | 10:32  | 2                  | 25:24             | 5              | 29:46         | 100.00 | 14:41:22 | 8:48   | 3                  | 14:41:22          | 6              | 14:41:22      |
| Floh-Seligenthal | 12.00 | 1:33:37 | 7:48   | 1                  | -                 | 3              | 4:17          | 112.00 | 16:14:59 | 8:42   | 3                  | 16:14:59          | 6              | 16:14:59      |
| Finsterbergen    | 23.00 | 4:41:17 | 12:13  | 2                  | 52:57             | 5              | 1:08:18       | 135.00 | 20:56:16 | 9:18   | 3                  | 20:56:16          | 6              | 20:56:16      |
| Fröttstädt       | 26.00 | 4:50:21 | 11:10  | 2                  | 50:26             | 3              | 50:26         | 161.00 | 25:46:37 | 9:36   | 2                  | 57:26             | 3              | 4:10:06       |