



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Förkel, Detlev

Asociación: LC Auensee Leipzig  
Dorsal: 1014

recorrido: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 24:12:14

velocidad: 6.65 km/h  
rendimiento en carrera: 9:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 89)  
posición en el recorrido/Men: 44 (de 84)  
mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 16(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 17:14:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	posición	posición	retraso	retraso	retraso	retraso	km	tiempo	min/km	posición	posición	posición	retraso	retraso	retraso	retraso
Berggasthof Hörn	43.00	4:22:11	6:05	5	1:26:18	9	1:26:18			43.00	4:22:11	6:05	25	4:22:11	85	4:22:11				
Sondra	28.00	4:57:06	10:36	19	1:52:35	68	2:03:14			71.00	9:19:17	7:52	23	9:19:17	82	9:19:17				
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:18:13	9:52	13	37:25	39	41:33			85.00	11:37:30	8:12	19	11:37:30	74	11:37:30				
Brotterode/Klein	15.00	2:27:19	9:49	17	47:32	59	55:15			100.00	14:04:49	8:26	19	14:04:49	72	14:04:49				
Floh-Seligenthal	12.00	1:39:51	8:19	17	31:24	53	40:02			112.00	15:44:40	8:26	19	15:44:40	72	15:44:40				
Finstenberg	23.00	4:11:18	10:55	17	1:24:52	54	1:35:09			135.00	19:55:58	8:51	19	19:55:58	72	19:55:58				
Fröttstädt	26.00	4:16:16	9:51	18	1:44:22	57	1:44:22			161.00	24:12:14	9:01	16	6:57:50	44	7:35:59				