



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Kraus, Ina

Asociación: Brauns - Heitmann  
Dorsal: 72

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 17:15:39

velocidad: 5.79 km/h  
rendimiento en carrera: 10:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 176)  
posición en el recorrido/Women: 33 (de 36)  
mejor tiempo del recorrido: 9:26:20

posición en la categoría: 8(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 10:13:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total		retraso		Total
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición			retraso	posición	retraso	posición	
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:44:19	9:21	9	1:19:05	36	1:23:13	23.96	3:44:19	9:21	9	1:19:05	18	31:17			
Floh-Seligenthal	26.92	4:17:03	9:32	9	1:43:11	36	1:50:00	50.88	8:01:22	9:27	9	3:02:16	18	56:05			
Finsterbergen	24.12	4:35:45	11:25	9	2:00:53	35	2:18:50	75.00	12:37:07	10:05	9	5:03:09	17	2:03:19			
Fröttstädt	25.00	4:38:32	11:08	7	1:59:03	32	2:17:39	100.00	17:15:39	10:21	8	7:02:12	33	7:49:19			