



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Prochaska, Jan

Asociación: LG Nord Berlin Ultrateam
Dorsal: 150

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 9:01:08

velocidad: 11.09 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 176)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 1(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 9:01:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:20:55	5:52	1	-	16	17:35	23.96	2:20:55	5:52	31	-	7	
Floh-Seligenthal	26.92	2:26:30	5:26	1	-	9	20:34	50.88	4:47:25	5:38	31	-	7	
Finsterbergen	24.12	2:08:18	5:19	1	-	2	2:08	75.00	6:55:43	5:32	30	-	5	40:17
Fröttstädt	25.00	2:05:25	5:00	1	-	1	-	100.00	9:01:08	5:24	1	-	5	39:47