



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Herget, Thomas

Asociación: LG Fulda
Dorsal: 132

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 9:23:57

velocidad: 10.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 176)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 3(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 8:21:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:03:28	5:09	2	0:08	4	0:08	23.96	2:03:28	5:09	20	10
Floh-Seligenthal	26.92	2:12:37	4:55	2	6:41	4	6:41	50.88	4:16:05	5:01	20	10
Finsterbergen	24.12	2:31:49	6:17	6	25:39	12	25:39	75.00	6:47:54	5:26	20	6 32:28
Fröttstädt	25.00	2:36:03	6:14	6	30:08	15	30:38	100.00	9:23:57	5:38	3 1:02:36	6 1:02:36