



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Van Münster, Gerrit

Asociación: LG Hückeswagen
Dorsal: 184

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 9:30:28

velocidad: 10.52 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 176)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 1(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 9:30:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:17:53	5:45	1	-	11	14:33	23.96	2:17:53	5:45	24	-	11	
Floh-Seligenthal	26.92	2:27:59	5:29	1	-	10	22:03	50.88	4:45:52	5:37	24	-	11	
Finsterbergen	24.12	2:18:15	5:43	1	-	6	12:05	75.00	7:04:07	5:39	13	-	7	48:41
Fröttstädt	25.00	2:26:21	5:51	1	-	7	20:56	100.00	9:30:28	5:42	1	-	7	1:09:07