



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Knauer, Daniel

Asociación: BLV-Ilsenburg
Dorsal: 75

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M30

tiempo total: 9:39:26

velocidad: 10.35 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 176)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 1(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 9:39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	min/km	cat
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:18:23	5:46	3	1:06	13	15:03	23.96	2:18:23	5:46	2	0:40	14	
Floh-Seligenthal	26.92	2:24:40	5:22	1	-	6	18:44	50.88	4:43:03	5:33	2		14	
Finsterbergen	24.12	2:23:46	5:57	1	-	9	17:36	75.00	7:06:49	5:41	1	-	10	51:23
Fröttstädt	25.00	2:32:37	6:06	1	-	11	27:12	100.00	9:39:26	5:47	1	-	10	1:18:05