



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Deifuß, Holger

Asociación: FC Nordkirchen  
Dorsal: 97

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 9:52:20

velocidad: 10.13 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 11 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 5(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 8:21:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score					
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:20:42	5:52	8	17:22	15	17:22	23.96	2:20:42	5:52	18	15
Floh-Seligenthal	26.92	2:28:21	5:30	6	22:25	11	22:25	50.88	4:49:03	5:40	18	15
Finsterbergen	24.12	2:26:57	6:05	4	20:47	10	20:47	75.00	7:16:00	5:48	18	11 1:00:34
Fröttstädt	25.00	2:36:20	6:15	7	30:25	17	30:55	100.00	9:52:20	5:55	5 1:30:59	11 1:30:59