



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Bergmann, Heike

Asociación: TSV Zeulenroda
Dorsal: 190

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 10:13:27

velocidad: 9.78 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 176)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 36)
mejor tiempo del recorrido: 9:26:20

posición en la categoría: 1(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 10:13:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				category	category	Women	Women				category	category	Women	Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:25:14	6:03	1	-	5	4:08	23.96	2:25:14	6:03	1	-	20	
Floh-Seligenthal	26.92	2:33:52	5:42	1	-	2	6:49	50.88	4:59:06	5:52	1	-	20	
Finsterbergen	24.12	2:34:52	6:25	1	-	2	17:57	75.00	7:33:58	6:03	1	-	19	
Fröttstädt	25.00	2:39:29	6:22	1	-	2	18:36	100.00	10:13:27	6:08	1	-	2	47:07