



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Baudek, Gerald

Asociación: Friedberg
Dorsal: 1109

recorrido: 161.00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:
Männer M45

tiempo total: 17:14:24

velocidad: 9.34 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 89)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 1(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 17:14:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa				Total			Total			
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Berggasthof Hörn	43.00	4:21:08	6:04	4	1:25:15	7	1:25:15	43.00	4:21:08	6:04	25	4:21:08	85	4:21:08
Sondra	28.00	3:04:31	6:35	1	-	3	10:39	71.00	7:25:39	6:16	23	7:25:39	82	7:25:39
Ruhlaer Skihütte	14.00	1:40:48	7:12	1	-	3	4:08	85.00	9:06:27	6:25	19	9:06:27	74	9:06:27
Brotterode/Klein	15.00	1:39:47	6:39	1	-	3	7:43	100.00	10:46:14	6:27	19	10:46:14	72	10:46:14
Floh-Seligenthal	12.00	1:09:50	5:49	2	1:23	6	10:01	112.00	11:56:04	6:23	19	11:56:04	72	11:56:04
Finsterbergen	23.00	2:46:26	7:14	1	-	3	10:17	135.00	14:42:30	6:32	19	14:42:30	72	14:42:30
Fröttstädt	26.00	2:31:54	5:50	1	-	1	-	161.00	17:14:24	6:25	1	-	3	38:09