



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Fricke, Bernd

Asociación: DJK LC Vorra  
Dorsal: 106

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 10:18:11

velocidad: 9.71 km/h  
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 16 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 2(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 9:30:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:22:22	5:56	2	4:29	20	19:02	23.96	2:22:22	5:56	23	20		
Floh-Seligenthal	26.92	2:36:01	5:47	2	8:02	21	30:05	50.88	4:58:23	5:51	23	20		
Finsterbergen	24.12	2:41:41	6:42	3	23:26	28	35:31	75.00	7:40:04	6:08	23	16	1:24:38	
Fröttstädt	25.00	2:38:07	6:19	3	11:46	18	32:42	100.00	10:18:11	6:10	2	47:43	16	1:56:50