



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Sauer, Dirk

Asociación: Lauffreunde Geba
Dorsal: 170

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 10:21:35

velocidad: 9.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 176)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 2(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 9:01:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:32:56	6:22	8	12:01	39	29:36	23.96	2:32:56	6:22	23	22		
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:53	6:16	12	22:23	43	42:57	50.88	5:21:49	6:19	23	22		
Finsterbergen	24.12	2:38:29	6:34	3	30:11	15	32:19	75.00	8:00:18	6:24	21	18	1:44:52	
Fröttstädt	25.00	2:21:17	5:39	2	15:52	5	15:52	100.00	10:21:35	6:12	2	1:20:27	18	2:00:14