



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Reif, Bernd

Asociación: Gotha  
Dorsal: 108

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 10:29:58

velocidad: 9.52 km/h  
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 9(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 8:21:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:21:54	5:55	9	18:34	19	18:34	23.96	2:21:54	5:55	14	26		
Floh-Seligenthal	26.92	2:35:55	5:47	9	29:59	20	29:59	50.88	4:57:49	5:51	14	26		
Finsterbergen	24.12	2:39:43	6:37	8	33:33	21	33:33	75.00	7:37:32	6:06	14	22	1:22:06	
Fröttstädt	25.00	2:52:26	6:53	14	46:31	44	47:01	100.00	10:29:58	6:17	9	2:08:37	22	2:08:37