



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Lahann, Max

Asociación: LC Olympia Wiesbaden
Dorsal: 56

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 10:33:49

velocidad: 9.47 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 176)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 5(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 9:01:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:31:34	6:19	7	10:39	37	28:14	23.96	2:31:34	6:19	26	28		
Floh-Seligenthal	26.92	2:40:57	5:58	5	14:27	26	35:01	50.88	5:12:31	6:08	26	28		
Finsterbergen	24.12	2:45:36	6:51	10	37:18	32	39:26	75.00	7:58:07	6:22	24	24	1:42:41	
Fröttstädt	25.00	2:35:42	6:13	3	30:17	14	30:17	100.00	10:33:49	6:20	5	1:32:41	24	2:12:28