



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Lux, Christoph

Asociación: TG Viktoria Augsburg
Dorsal: 1078

recorrido: 161.00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:
Männer M30

tiempo total: 16:36:15

velocidad: 9.70 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 89)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 16:36:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Berggasthof Hörn	43.00	4:09:12	5:47	1	-	3	1:13:19	43.00	4:09:12	5:47	7	4:09:12	85	4:09:12
Sondra	28.00	2:58:12	6:21	1	-	2	4:20	71.00	7:07:24	6:01	7	7:07:24	82	7:07:24
Ruhlaer Skihütte	14.00	1:36:40	6:54	1	-	1	-	85.00	8:44:04	6:09	7	8:44:04	74	8:44:04
Brotterode/Klein	15.00	1:32:04	6:08	1	-	1	-	100.00	10:16:08	6:09	7	10:16:08	72	10:16:08
Floh-Seligenthal	12.00	59:49	4:59	1	-	1	-	112.00	11:15:57	6:02	7	11:15:57	72	11:15:57
Finsterbergen	23.00	2:43:50	7:07	2	7:41	2	7:41	135.00	13:59:47	6:13	7	13:59:47	72	13:59:47
Fröttstädt	26.00	2:36:28	6:01	1	-	2	4:34	161.00	16:36:15	6:11	1	-	1	-