



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Flock, Peter

Asociación: GMRV
Dorsal: 1111

recorrido: 161.00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:
Männer M40

tiempo total: 16:56:14

velocidad: 9.51 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 89)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 16:56:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Berggasthof Hörn	43.00	4:08:38	5:46	1	-	2	1:12:45	43.00	4:08:38	5:46	13	-	85	4:08:38
Sondra	28.00	2:53:52	6:12	1	-	1	-	71.00	7:02:30	5:57	12	7:02:30	82	7:02:30
Ruhlaer Skihütte	14.00	1:37:09	6:56	1	-	2	0:29	85.00	8:39:39	6:06	12	8:39:39	74	8:39:39
Brotterode/Klein	15.00	1:36:35	6:26	1	-	2	4:31	100.00	10:16:14	6:09	11	10:16:14	72	10:16:14
Floh-Seligenthal	12.00	1:03:37	5:18	1	-	3	3:48	112.00	11:19:51	6:04	11	11:19:51	72	11:19:51
Finsterbergen	23.00	2:47:35	7:17	1	-	4	11:26	135.00	14:07:26	6:16	11	14:07:26	72	14:07:26
Fröttstädt	26.00	2:48:48	6:29	1	-	4	16:54	161.00	16:56:14	6:18	1	-	2	19:59