



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

**Knefel, Günter**

Asociación: Reinickendorfer Füchse Berlin  
Dorsal: 65

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 10:59:34

velocidad: 9.10 km/h  
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 35 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 2(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 10:44:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:33:27	6:24	2	2:08	42	30:07	23.96	2:33:27	6:24	3	39		
Floh-Seligenthal	26.92	2:47:12	6:12	2	1:15	38	41:16	50.88	5:20:39	6:18	3	39		
Finsterbergen	24.12	2:46:13	6:53	2	6:06	33	40:03	75.00	8:06:52	6:29	2	9:29	35	1:51:26
Fröttstädt	25.00	2:52:42	6:54	3	10:31	45	47:17	100.00	10:59:34	6:35	2	14:42	35	2:38:13