



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Jaeger, Frank

Asociación: SV Sömmerda e.V. / Sprötau  
Dorsal: 140

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 11:01:43

velocidad: 9.07 km/h  
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 36 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 9(de 39)  
mejor tiempo en la categoría: 9:01:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:21:31	5:54	2	0:36	17	18:11	23.96	2:21:31	5:54	30		40	
Floh-Seligenthal	26.92	2:28:55	5:31	2	2:25	14	22:59	50.88	4:50:26	5:42	30		40	
Finsterbergen	24.12	2:56:50	7:19	14	48:32	50	50:40	75.00	7:47:16	6:13	28		36	1:31:50
Fröttstädt	25.00	3:14:27	7:46	23	1:09:02	74	1:09:02	100.00	11:01:43	6:37	9	2:00:35	36	2:40:22