



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

**Darkow, Stefan**

Asociación: ohne  
Dorsal: 76

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 11:08:17

velocidad: 8.98 km/h  
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 6(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 9:30:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:32:59	6:23	7	15:06	41	29:39	23.96	2:32:59	6:23	19	5:30	42
Floh-Seligenthal	26.92	2:47:08	6:12	6	19:09	37	41:12	50.88	5:20:07	6:17	19		42
Finsterbergen	24.12	2:51:47	7:07	6	33:32	42	45:37	75.00	8:11:54	6:33	19		38 1:56:28
Fröttstädt	25.00	2:56:23	7:03	10	30:02	52	50:58	100.00	11:08:17	6:40	6	1:37:49	38 2:46:56