



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Plötner, Michael

Asociación: Tautenhain
Dorsal: 25

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 11:08:54

velocidad: 8.97 km/h
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 176)
posición en el recorrido/Men: 39 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 10(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 9:01:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:37:47	6:35	12	16:52	48	34:27	23.96	2:37:47	6:35	21	43		
Floh-Seligenthal	26.92	2:56:26	6:33	17	29:56	58	50:30	50.88	5:34:13	6:34	21	43		
Finsterbergen	24.12	2:51:11	7:05	11	42:53	40	45:01	75.00	8:25:24	6:44	29	39	2:09:58	
Fröttstädt	25.00	2:43:30	6:32	8	38:05	27	38:05	100.00	11:08:54	6:41	10	2:07:46	39	2:47:33