



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Plötner, Michael

Asociación: Tautenhain  
Dorsal: 25

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 11:08:54

velocidad: 8.97 km/h  
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 10(de 39)  
mejor tiempo en la categoría: 9:01:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posició<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                            |                      |                |                |         |         |
|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|---------|---------|
|                  |             |                 |                            | retraso<br>categoría | posició<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posició<br>min/km | retraso<br>categoría | posició<br>Men | retraso<br>Men |         |         |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96       | 2:37:47         | 6:35                       | 12                   | 16:52          | 48             | 34:27       | 23.96           | 2:37:47                    | 6:35                 | 21             | 43             |         |         |
| Floh-Seligenthal | 26.92       | 2:56:26         | 6:33                       | 17                   | 29:56          | 58             | 50:30       | 50.88           | 5:34:13                    | 6:34                 | 21             | 43             |         |         |
| Finsterbergen    | 24.12       | 2:51:11         | 7:05                       | 11                   | 42:53          | 40             | 45:01       | 75.00           | 8:25:24                    | 6:44                 | 29             | 39             | 2:09:58 |         |
| Fröttstädt       | 25.00       | 2:43:30         | 6:32                       | 8                    | 38:05          | 27             | 38:05       | 100.00          | 11:08:54                   | 6:41                 | 10             | 2:07:46        | 39      | 2:47:33 |