



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Stein, Frank

Asociación: Karower Dachse  
Dorsal: 29

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 11:16:31

velocidad: 8.87 km/h  
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 45 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 13(de 39)  
mejor tiempo en la categoría: 9:01:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:27:00	6:08	5	6:05	29	23:40	23.96	2:27:00	6:08	34		49	
Floh-Seligenthal	26.92	2:46:44	6:11	9	20:14	35	40:48	50.88	5:13:44	6:09	33		48	
Finsterbergen	24.12	3:00:58	7:30	17	52:40	61	54:48	75.00	8:14:42	6:35	32		45	1:59:16
Fröttstädt	25.00	3:01:49	7:16	17	56:24	58	56:24	100.00	11:16:31	6:45	12	2:15:23	44	2:55:10