



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Koch, Uwe

Asociación: TSG Bad König  
Dorsal: 107

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 11:18:47

velocidad: 8.84 km/h  
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 47 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 14(de 39)  
mejor tiempo en la categoría: 9:01:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:36	7:04	27	28:41	87	46:16	23.96	2:49:36	7:04	35	51	9:02	
Floh-Seligenthal	26.92	3:00:34	6:42	22	34:04	69	54:38	50.88	5:50:10	6:52	35	51		
Finsterbergen	24.12	2:43:37	6:47	9	35:19	31	37:27	75.00	8:33:47	6:51	33	47	2:18:21	
Fröttstädt	25.00	2:45:00	6:35	9	39:35	29	39:35	100.00	11:18:47	6:47	14	2:17:39	46	2:57:26