



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Ziehm, Udo

Asociación: Potsdam  
Dorsal: 16

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 11:21:32

velocidad: 8.80 km/h  
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 49 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 10(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 9:30:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	min/km	cat
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:41:34	6:44	10	23:41	55	38:14	23.96	2:41:34	6:44	15	14:05	53	1:00
Floh-Seligenthal	26.92	2:54:16	6:28	11	26:17	52	48:20	50.88	5:35:50	6:36	15	4:06	53	
Finsterbergen	24.12	2:57:57	7:22	8	39:42	54	51:47	75.00	8:33:47	6:51	15	2:33	47	2:18:21
Fröttstädt	25.00	2:47:45	6:42	7	21:24	39	42:20	100.00	11:21:32	6:48	10	1:51:04	49	3:00:11