



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Donath, Lars

Asociación: ASFM Göttingen
Dorsal: 1058

recorrido: 100.00 km
Thüringen ULTRA - 100 km Extra

categoría:
Männer

tiempo total: 13:37:09

velocidad: 7.34 km/h
rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 21)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 11:52:52

posición en la categoría: 5(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 11:52:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men		Men		Men				Men		Men		Men
Berggasthof Hörn	43.00	4:35:13	6:24	2	22:38	2	22:38	43.00	4:35:13	6:24	22	4:35:13	22	4:35:13		
Sondra	28.00	4:15:12	9:06	5	46:52	5	46:52	71.00	8:50:25	7:28	22	8:50:25	22	8:50:25		
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:16:59	9:47	5	15:42	5	15:42	85.00	11:07:24	7:51	22	11:07:24	22	11:07:24		
Fröttstädt	15.00	2:29:45	9:58	9	30:58	9	30:58	100.00	13:37:09	8:10	5	1:44:17	5	1:44:17		