



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Warnstedt, Renate

Asociación: TRIathlon Gera  
Dorsal: 169

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Frauen W50

tiempo total: 11:25:15

velocidad: 8.76 km/h  
rendimiento en carrera: 6:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 176)  
posición en el recorrido/Women: 6 (de 36)  
mejor tiempo del recorrido: 9:26:20

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 11:25:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Wome	Women						Wome	Women		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:44:58	6:53	1	-	8	23:52	23.96	2:44:58	6:53	1	-	24	
Floh-Seligenthal	26.92	2:45:53	6:09	1	-	5	18:50	50.88	5:30:51	6:30	1	-	24	
Finsterbergen	24.12	2:59:49	7:27	2	4:33	9	42:54	75.00	8:30:40	6:48	1	-	23	
Fröttstädt	25.00	2:54:35	6:59	2	9:19	8	33:42	100.00	11:25:15	6:51	1	-	6	1:58:55