

# URKUNDE



100 Meilen  
100 Km  
2x50 km 4x25 km

## Staffel 4x25 km (100.00 km)

### De 4 Van de Heen

Christoph Matthias / Dirk Meinhardt

Daniel Turß / Thomas Schmidt

Altersklasse: Männerstaffel (GMaS)

Platz Alterklasse: 9

Gesamtplatzierung: 12

Laufzeit: 09:19:58 (5:36 min/km)

#### Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h  | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:21:54 | 9.73  | 23.96   | 02:21:54      | 9.73      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:29:00 | 10.47 | 50.88   | 04:50:54      | 10.31     |
| Finsterbergen    | 24.12 | 02:13:27 | 10.79 | 75.00   | 07:04:21      | 10.60     |
| Fröttstädt       | 25.00 | 02:15:37 | 11.06 | 100.00  | 09:19:58      | 10.71     |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

