



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2011

evaluación detallada

Lenz4Fun

tiempo total: 10:13:33

Dorsal: 4016

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

posición en el recorrido: 19 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 7:43:36

categoría:

posición en la categoría: 13(de 13)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 7:43:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:27:20	6:08	11	40:54	16	40:54	23.96	2:27:20	6:08	13	40:54	6	5:26
Floh-Seligenthal	26.92	2:47:42	6:13	13	48:37	20	48:37	50.88	5:15:02	6:11	13	1:29:31	6	24:08
Finsterbergen	24.12	2:40:30	6:39	13	52:32	21	52:32	75.00	7:55:32	6:20	13	2:17:23	6	51:11
Fröttstädt	25.00	2:18:01	5:31	8	39:43	10	39:43	100.00	10:13:33	6:08	13	2:29:57	19	2:29:57