



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2011

evaluación detallada

LAUF MIT:-) BLEIB FIT

Dorsal: 4011

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 10:38:22

velocidad: 9.40 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido: 20 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 7:43:36

posición en la categoría: 6 (de 8)

mejor tiempo en la categoría: 8:40:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:38:18	6:36	7	33:37	20	51:52	23.96	2:38:18	6:36	6	33:37	5	16:24		
Floh-Seligenthal	26.92	2:33:13	5:41	3	19:30	17	34:08	50.88	5:11:31	6:07	6	53:07	5	20:37		
Finsterbergen	24.12	2:32:35	6:19	7	30:45	20	44:37	75.00	7:44:06	6:11	6	1:23:52	5	39:45		
Fröttstädt	25.00	2:54:16	6:58	7	40:43	21	1:15:58	100.00	10:38:22	6:23	6	1:57:36	20	2:54:46		