



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2011

evaluación detallada

guteZeiten/schlechteZeiten

Dorsal: 4014

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Frauenstaffel

tiempo total: 10:59:38

velocidad: 9.10 km/h

rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido: 22 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 7:43:36

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 9:24:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:22:00	5:55	1	-	15	35:34	23.96	2:22:00	5:55	2	3	0:06
Floh-Seligenthal	26.92	2:32:33	5:40	2	2:36	16	33:28	50.88	4:54:33	5:47	2	3	3:39
Finsterbergen	24.12	3:07:16	7:45	2	40:39	23	1:19:18	75.00	8:01:49	6:25	2	36:25	3 57:28
Fröttstädt	25.00	2:57:49	7:06	2	58:24	22	1:19:31	100.00	10:59:38	6:35	2	1:34:49	22 3:16:02