



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2011

evaluación detallada

Runningfriends

Dorsal: 4021

recorrido: 100.00 km

Staffel 4x25 km

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 14:46:07

velocidad: 6.77 km/h

rendimiento en carrera: 8:52 min/km

posición en el recorrido: 23 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 7:43:36

posición en la categoría: 8 (de 8)

mejor tiempo en la categoría: 8:40:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	stage score		Total	Total	Total	posició	retraso	Total score	
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:00:45	7:32	8	56:04	23	1:14:19	23.96	3:00:45	7:32	8	56:04	2	38:51
Floh-Seligenthal	26.92	3:02:10	6:46	7	48:27	22	1:03:05	50.88	6:02:55	7:07	8	1:44:31	2	1:12:01
Finsterbergen	24.12	2:50:21	7:03	8	48:31	22	1:02:23	75.00	8:53:16	7:06	8	2:33:02	2	1:48:55
Fröttstädt	25.00	5:52:51	14:06	8	3:39:18	23	4:14:33	100.00	14:46:07	8:51	8	6:05:21	23	7:02:31