



## 9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

### evaluación detallada

**Kaiser, Dieter**

Asociación: Lauffreunde Bönen

Dorsal: 1083

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:12:45

velocidad: 8.25 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 99 puntos