



## 9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

### evaluación detallada

Dortmund, Karin

Asociación: Ascheberg

Dorsal: 1029

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:39:25

velocidad: 6.04 km/h

desnivel en ascenso: 135

puntuación del recorrido: 12.03

resultado del rendimiento: 73 puntos