



9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

evaluación detallada

Kose, Rüdiger

Asociación: Ski Club Schwerte

Dorsal: 168

recorrido: 15.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:47:13

velocidad: 8.39 km/h

desnivel en ascenso: 208

puntuación del recorrido: 18.12

resultado del rendimiento: 152 puntos